DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 25-02 2026	Hora Inicio: 2:00 pm	Hora Fin: 3:00 pm
Lugar: Club del Adulto Mayor - Santa Ana / Villa Maria			
Objetivo(s): Sesión de Actividad Física - Lúdica - Recreativa.			
Dependencia Responsable: Secretaria de familia.			
Responsable Elaboración o Transcripción: Aktuate S.A.S			
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Beth. Leon	Villa Maria	Participante	—	3134747157	
Jane Enrig	Villa Maria	Participante	—	3182431412	
Roberto [illegible] 1133613 2		Participante	—	3208621865	
Mariviris [illegible]	Villa Maria	Participante	—	3209868773	
Luis Gomez	Villa Maria	Participante	—	3182774685	
Maria Palacios	Villa Maria	Participante	—	3209868	
Carmen Castillo	Villa Maria	Participante	—	3238	
Josefa Forero	Villa Maria	Participante	—	5105076	
Leonor Angel	Villa Maria	Participante	—	3118243112	
Jairo Prada	Villa Maria	Participante	—	3118243112	
Clara Romero	Villa Maria	Participante	—	3228846	
Yaxi Murcia	Villa Maria	Participante	—	3133345221	
Sandra Ballesteros	Villa Maria	Participante	—	3043274841	
Gloria Rodriguez	Villa Maria	Participante	—	3146167740	
Gladys Medina	Villa Maria	Participante	—	3016849088	

ORDEN DEL DIA

Actividad Recreo-Competitiva.

1. Bienvenida al satelite de Villa Maria
2. Ubicación del Adulto mayor en la cancha.
3. Explicación de la actividad
4. Desarrollo de la sesion
5. Registro y firma en el Acta.

Powered by CamScanner

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

Alcaldía de Zipaquirá

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Desarrollo de la sesión

Tema: Actividad Recreo - Competitiva.

Objetivo. Desarrollar y mantener las destrezas motrices, cognitivas y funcionales del Adulto Mayor mediante actividades seguras y adaptadas que favorezcan su autonomia y calidad de vida.

Metodologia: Se realiza la bienvenida al adulto Mayor del Satelite de Villa Maria; se procede a la ubicación del material para el desarrollo de la sesión y del adulto mayor en la cancha deportiva del club Santa Ana. Se divide el grupo en 5 equipos, los cuales deben realizar una serie de actividades como: Agilidad - lanzamiento - coordinación etc. Para desarrollar y poder pasar a la siguiente prueba en orden deben realizarla hasta completar la anterior - se realiza en forma de relevos. gana el equipo que haya completado todos las pruebas.

Se cuenta con la participación de 19 adultos mayores (6 hombres y 13 mujeres)

Recursos. Aros - conos - sonido - balones - pelotas peq - cancha

Registro y Firma en el Acta.

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se lleva a cabo sesión programada con el satelite de Villa Maria a cargo de:	Marcell Castillo		
En conformidad con la actividad desarrollada firma	Lorena Zambrano		

Powered by CamScanner